

ERASMUS+

2017-2019



**WIGILIJNA ZUPA
GRZYBOWA
Christmas Eve Mushroom
Soup**

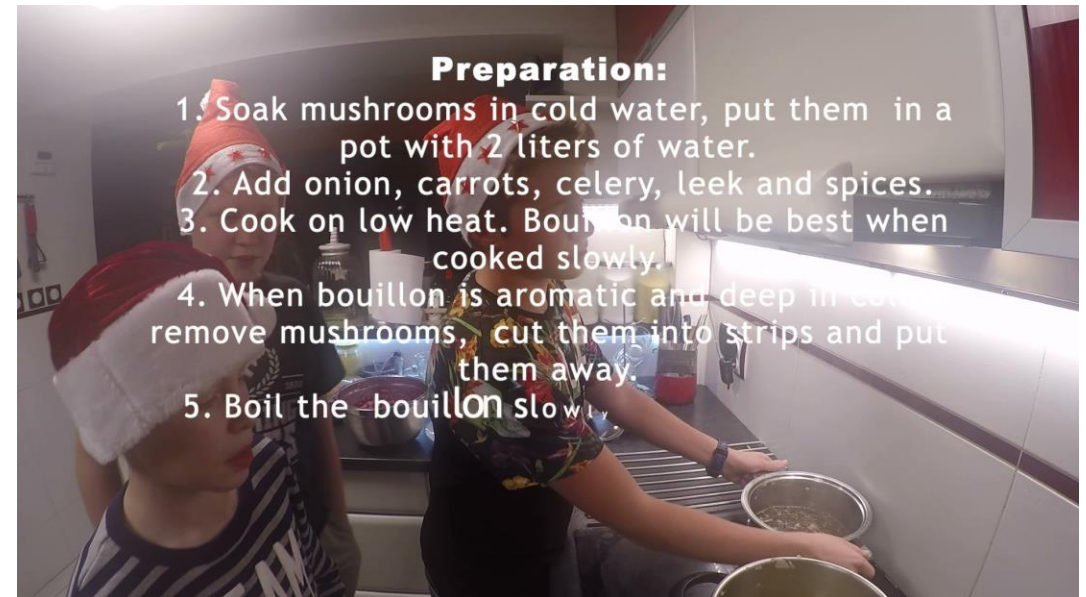
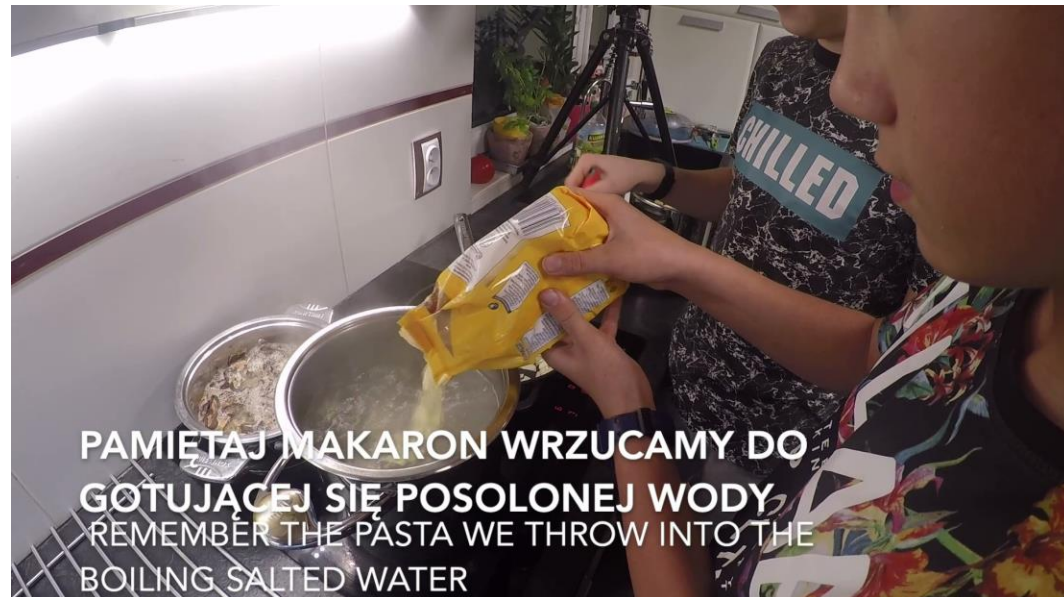
Ingredients:

- 100g dried mushrooms
- 2 onions
- 1 large carrot
- celery
- leek
- 3 bay leaves
- 4 seeds of allspices
- a pinch of pepper
- 50g cold butter
- salt
- double cream
- small square noodles





MYJEMY I OBIERAMY WARZYWA
WE WASH AND PEEL VEGETABLES



Herring salad with beetroots

Ingredients:

- ½ kg herrings in oil a la matias
- jar of grated beetroot
- 4 pickled cucumbers
- 1 red onion
- 1 egg
- 3-4 tablespoons of mayonnaise
- black pepper
- salt



Preparation:

1. Chop herrings up in cubes.
2. Hard-boil the egg, peel and chop.
3. Chop cucumber up in cubes and chop the onion.
4. Put all ingredients in a bowl and add beetroots.
5. Next add mayonnaise, salt and pepper.
6. Mix everything until the salad is light pink colour.









PRODUKTY	LIDL	BIEDRONKA	LEWIATAN	KOSZT CAŁKOWITY POTRAWY W NAJTAŃSZYM SKLEPIE: SAŁATKA ŚLEDZIOWA ZŁ/4 PORCJE	KOSZT CAŁKOWITY POTRAWY W NAJTAŃSZYM SKLEPIE : ZUPA GRZYBOWA ZŁ/4 PORCJE
SUSZONE GRZYBY 40g	10,99 zł	8,99 zł	13,99 zł		27,48 zł
CEBULA 1 kg	2,99 zł	2,50 zł	2,89 zł	0,70 zł	1,50 zł
MARCHEWKA 1kg	2,99 zł	2,99 zł	2,69 zł		0,60 zł
SELER 1kg	3,99 zł	3,99 zł	4,99 zł		1,00 zł
POR 1kg	6,79 zł	6,79 zł	7,99 zł		2,20 zł
PIETRUSZKA 1kg	1,99 zł	7,99 zł	8,99 zł		1,50 zł
MASŁO 200g	5,99 zł	6,99 zł	7,99 zł		0,59 zł
ŁAZANKI 500g	2,19 zł	2,49 zł	2,99 zł		2,19 zł
ŚMIETANA 30 % 200g	2,49 zł	2,19 zł	2,89 zł		2,49 zł
SÓL 1kg	0,69 zł	0,69 zł	0,69 zł	0,03 zł	0,10 zł
PIEPRZ 15g	1,09 zł	1,69 zł	1,19 zł	0,15 zł	0,15 zł
ZIELE ANGIELSKIE 15g	0,79 zł	1,99 zł	1,19 zł		0,05 zł
LIŚĆ LAUROWY 6g	0,89 zł	1,59 zł	1,19 zł		0,05 zł
ŚLEDZIE A'LA MATIAS 400 g	4,60 zł	7,99 zł	6,99 zł	4,60 zł	
BURACZKI TARTE 500g	1,99 zł	3,49 zł	1,69 zł	1,99 zł	
OGÓRKI KONSERWOWE SŁOIK	2,95 zł	3,99 zł	3,59 zł	1,48 zł	
JAJKA 10 szt	5,49 zł	5,49 zł	4,99 zł	0,55 zł	
MAJONEZ 400 g	4,79 zł	5,99 zł	2,39 zł	1,20 zł	
SUMA	71,89	77,63	78,32	10,70 zł	39,90 zł
KOSZT NA PORCJE				2,68 zł	9,98 zł

POMOC TECHNICZNA W REALIZACJI
PROJEKU

ROZPOWSZECHNIANIE MATERIAŁÓW BEZ ZGODY
SUROWO ZABRONIONE

A PANU MARCINOWI MILLEROWI I
ZASPOŁOWI BOYS ZA
UDOSTĘPNIENIE MATERIAŁÓW
MUZYCZNYCH

ROZPOWSZECHNIANIE MATERIAŁÓW BEZ ZGODY
SUROWO ZABRONIONE

TATA ;-) RR